



Gemeindenachrichten

Hofamt Priel



www.hofamtpriel.at

Ausgabe November 2009
Nr. 5 Jahrgang 32
Zugestellt durch Post.at!

Sonntag
08.
November
8:30 bis 12:00 Uhr

Hofamt Prieler
Gesundheitstag
im Gemeindezentrum



Es wirken mit:

Renate Hochedlinger
Info über Gesundheitsforum

Dr. Tatjana Offenberger
Kinderärztin

Dr. Andrea Lechner
Praktische Ärztin

Ralf Heins, Fa. Fielmann
Sehtests

Samariterbund
Persenbeug

Lindenapotheke
Persenbeug

NÖ Hilfswerk

Hildegard Naturhaus
Augustin Hönegger

Firma Geyrecker
Orthopädie

Dr. Bernhard Splechna
Gesundheitstrainer

Lucia Gussner
Dipl. Physiotherapeutin

Fa Neuroth
Hörtest



**Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit
ist alles nichts!**



*Liebe Hofamt Prielerinnen!
Liebe Hofamt Prieler!*

Heuer findet der Gesundheitstag wieder in Kooperation mit der Initiative **Gesundes Niederösterreich** statt.

Der Gesundheitstag bietet Ihnen von 8:30 bis 12:00 Uhr die Möglichkeit, sich Informationen und Tipps von ÄrztInnen und Fachkräften zu holen.

Gesundheitsvorsorge heißt, bewusst auf seinen Körper zu hören, um auf Warnsignale und Beschwerden rasch reagieren zu können.

Impfungen und Messungen verschiedener Werte werden kostenlos durchgeführt.

Jeder von uns ist aufgefordert Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und damit echte Lebensqualität zu genießen.

Auf Ihren Besuch freuen sich

Gemeinderat
Rosemarie Reithner

Bürgermeister
Friedrich Buchberger

mit ihrem engagierten Team

Fettdetektive

versteckte Fette - tatsächliche Fettmengen realisieren, Fettgehalte von Lebensmitteln schätzen, Tagesbedarf Fett

Wer tappt in die Zuckerfalle

Erkennen und schätzen von (verstecktem) Zuckergehalt in Lebensmitteln, tatsächliche Zuckermenge realisieren



DAS HILFSWERK IN IHRER GEMEINDE



Dorfplatz 1
3680 Hofamt Priel
07412/53414



am Gesundheitstag:

Basteln mit Kinder

Besuchen Sie uns am Gesundheitstag, wir bieten Ihnen gerne unser Angebot für alle Bereiche Ihres Lebens an.

**Auf Ihren Besuch freut sich das engagierte Team des
Hilfswerkes Ysper-Donautal**



Kostenlose Sehtests und neueste Brillentrends

Wer seine Augen überprüfen und die neuesten Brillentrends kennenlernen möchte, der ist bei Fielmann genau richtig. Die qualifizierten Fielmann-Augenoptiker laden beim Gesundheitstag in Hofamt Priel herzlich zu einem kostenlosen Sehtest ein, nehmen kleine Reparaturen an Brillen vor, reinigen diese und geben gerne Trendempfehlungen zu Fassung und Glas.

NEUROTH

Besser hören. Besser leben.



LINDEN APOTHEKE

**Medikamentenrücknahme
am Gesundheitstag**

Medieninhaber, Verleger, Hersteller und Herausgeber: Gemeinde Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3680 Hofamt Priel;

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Friedrich Buchberger, Dorfplatz 1, 3680 Hofamt Priel; Offenlegung nach Mediengesetz § 25/4;

Blattlinie: INFO der Gemeindebewohner über aktuelle und kommunale Angelegenheiten; Druck: Eigenes Vervielfältigungsverfahren.

Hofamt Prieler Gesundheitstag

**Sonntag, 08. November
von 08:30 bis 12:00 Uhr**



im Gemeindezentrum Hofamt Priel

Erste Hilfe Maßnahmen
Gripeschutzimpfung
Blutdruckmessung, Puls
Blutzucker- und Cholesterinbestimmung
Kinderärztin
Hörtest
Sehtest und Brillenservice
Medikamentenrücknahme
Infostand des NÖ Hilfswerkes
Kinderbetreuung
Orthopädische Beratung
Physiotherapie
Hildegard Naturhaus

Gesundes Buffet

vom

Mostheuriger

Josef und Elfi EDER

Rottenberg 13

3680 HOFAMT PRIEL

Tel. 07414/72 24

Vorträge und Termine

09.30 Uhr

Gesundheitspflege mit Sport - wie Sie richtig trainieren

Referent: **Dipl.-Ing. Dr. Bernhard Splechtna**, Forschungsprojekte, BGF-Projektmanagement, Gesundheitstrainer, Wirbelsäulentrainer

11.00 Uhr

Mehr Lebensqualität durch einen gesunden Körper

Erfahren Sie mehr über die Ursachen von Krankheiten und lernen Sie die Warnsignale des Körpers rechtzeitig zu erkennen und zu deuten. Anhand der Beobachtung von Fußreflexzonen, der Wirbelsäule und vielen anderen „Signalen“ unseres Körpers können Sie den Störungen auf den Grund gehen.



Referent: **Augustin Hönegger**, Ernährungsberater nach Hildegard von Bingen, staatl. gepr. Heilmasseur und Heilbade-meister, Präsident der Österr. Hildegard-Gemeinschaft

Seit 1980 befasst sich Herr Hönegger intensiv mit natürlichen Therapiemöglichkeiten, insbesondere der Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen.



Arbeitskreissitzung Gesunde Gemeinde

Donnerstag, 19. November, 19 Uhr

im Gemeindezentrum Hofamt Priel

Interessierte BürgerInnen sind herzlich eingeladen



Sa, 14.11.2009, 19.19 Uhr

Faschingssitzung

10 Jahr - Jubiläum

Künstler & Narren unserer Gemeinde
sorgen für beste Unterhaltung



Wir freuen uns auf Ihren zahlreichen Besuch

Hobbykunstaussstellung

im Gemeindezentrum Hofamt Priel

Samstag 21. und Sonntag 22. November von 9 bis 17 Uhr

am Sonntag ganztägiger Bauernmarkt