



Gemeindenachrichten

Hofamt Priel



www.hofamtpriel.at

Ausgabe November 2008

Nr. 7 Jahrgang 31

Zugestellt durch Post.at!

**Sonntag
16.
November**

**Hofamt Prieler
Gesundheitstag**

GESUNDE GEMEINDE



HOFAMT PRIEL

Es wirken mit:

Renate Hochedlinger

Info über Gesundheitsforum

Dr. Tatjana Offenberger

Kinderärztin

Dr. Andrea Lechner

Praktische Ärztin

Fa. Fielmann

Sehtests

Samariterbund

Persenbeug

Lindenapotheke

Persenbeug

NÖ Hilfswerk

Hildegard Naturhaus

Gerhard Hönegger

Firma Geyrecker

Orthopädie

Roswitha Koch

Staatl. geprüfte Lehrwartin
für Bewegung

Monica Patry

Ontologische Kinesiologin



*Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit
ist alles nichts!*



Liebe Hofamt Prielerinnen!

Liebe Hofamt Prieler!

Heuer findet der Gesundheitstag wieder in Kooperation mit dem **Gesundheitsforum Niederösterreich** statt.

Der Gesundheitstag bietet Ihnen von 8:30 bis 12:00 Uhr die Möglichkeit, sich Informationen und Tipps von Ärztinnen und Fachkräften zu holen.

Gesundheitsvorsorge heißt, bewusst auf seinen Körper zu hören, um auf Warnsignale und Beschwerden rasch reagieren zu können.

Impfungen und Messungen verschiedener Werte werden kostenlos durchgeführt.

Jeder von uns ist aufgefordert Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und damit echte Lebensqualität zu genießen.

Auf Ihren Besuch freuen sich

Gemeinderat
Rosemarie Reithner

Bürgermeister
Friedrich Buchberger

mit ihrem engagierten Team



Gesundheit aktuell



GESUNDE GEMEINDE
IN NIEDERÖSTERREICH

ZUCKER IST NICHT IMMER SÜSS

Glukose (Traubenzucker) ist das wichtigste Monosaccharid (Einfachzucker) im menschlichen Organismus. Die Glukosekonzentration im Blut beträgt bei gesunden Menschen nüchtern etwa 70 bis 110 mg/dl. Durch hormonelle Steuerung wird dafür gesorgt, dass dieser Bereich nicht über- oder unterschritten wird. Blutzuckersenkend wirkt vor allem Insulin. Blutzuckersteigenden Einfluss haben im Zusammenspiel mit Insulin die Hormone Glukagon und Adrenalin.

Bei Krankheiten durch welche die Bauchspeicheldrüse und damit die Produktion von Insulin beeinträchtigt wird, kommt es zu erhöhter Glukosekonzentration und in der Folge zu Stoffwechselstörungen. Die häufigste und zugleich bedeutsamste Stoffwechselstörung ist **Diabetes mellitus**. Diabetiker haben eine gestörte Insulinproduktion bzw. -wirkung und können dadurch die Stabilisierung der Glukosewerte im normalen Rahmen nicht aufrechterhalten. Es muss mit Medikamenten und Insulinspritzen unterstützend eingegriffen werden.

Laut WHO (World Health Organisation) rechnet man im Jahr 2010 mit 240 Millionen Diabetikern weltweit, Tendenz steigend. Als Folge einer unbehandelten Diabetes mellitus kommt es vor allem zu Gefäßerkrankungen, die zu Niereninsuffizienz (Glomerulosklerose), Netzhautschädigungen (Retinopathie, Erblindung) oder arteriellen Verschlusskrankheiten (Herzinfarkte, Apoplexien) führen können. Deswegen ist es von großer Bedeutung, diese Krankheiten früh zu diagnostizieren, um die entsprechende ärztliche Behandlung durchführen zu lassen.

Der Blutzuckerwert kann allgemein u. a. durch folgende Faktoren beeinflusst werden: Medikamente, Alkohol, Diät, Stress, erhöhter Blutdruck, Rauchen etc. Mit diesem Test sorgen Sie zusätzlich zur ärztlichen Kontrolle durch einfaches und rasches Testen vor. So können Sie Ihr Risiko einer anfangs versteckten Erkrankung erheblich reduzieren.

Auszug aus „gesünder leben - SORG VOR“ in Niederösterreich

DAS HILFSWERK IN IHRER GEMEINDE



Dorfplatz 1
3680 Hofamt Priel
07412/53414

am Gesundheitstag:

Basteln mit Kinder

Besuchen Sie uns am Gesundheitstag, wir bieten Ihnen gerne unser Angebot für alle Bereiche Ihres Lebens an.

**Auf Ihren Besuch freut sich das engagierte Team des
Hilfswerkes Ysper Donautal**

Medieninhaber, Verleger, Hersteller und Herausgeber: Gemeinde Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3680 Hofamt Priel; Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Friedrich Buchberger, Dorfplatz 1, 3680 Hofamt Priel; Offenlegung nach Mediengesetz § 25/4; Blattlinie: INFO der Gemeindebewohner über aktuelle und kommunale Angelegenheiten; Druck: Eigenes Vervielfältigungsverfahren.



Hofamt Prieler Gesundheitstag

Sonntag, 16. November 2008

von 08:30 bis 12:00 Uhr

im Gemeindezentrum Hofamt Priel

Erste Hilfe Maßnahmen
Grippeschutzimpfung
Blutdruckmessung, Puls
Blutzucker- und Cholesterinbestimmung
Kinderärztin
Sehtest und Brillenservice
Medikamentenrücknahme
Infostand des NÖ Hilfswerkes
Kinderbetreuung
Orthopädische Beratung
Physiotherapie
Informationen über ontologische Kinesiologie
Infostand Hildegard Naturhaus

Gesundes Buffet

vom

Mostheurigen EDER

Mostheuriger

Josef und Elfi EDER

Rottenberg 13

3680 HOFAMT PRIEL

Tel. 07414/72 24

Vorträge und Aktivitäten

09.00 Uhr Nordic Walking - Schnupperstunde
mit **Sektionsleiterin Roswitha Koch**
staatlich geprüfte Lehrwartin für Bewegung

vorhandene Walkingstöcke mitbringen (Leihstöcke vorhanden)

bei Schlechtem Wetter: Rückenschule - Unterlage mitnehmen

11.00 Uhr Gesund durch den Winter
mit **Gerhard Hönegger**
staatlich geprüfter Heilmasseur und Heilbademeister
Ernährungsberater nach Hildegard von Bingen

**NICHT VERGESSEN Medikamentenrücknahme
AM GESUNDHEITSTAG - So 16.11.2008**



Kostenlose Sehtests und neueste Brillentrends

Wer seine Augen überprüfen und die neuesten Brillentrends kennenlernen möchte, der ist bei Fielmann genau richtig. Die qualifizierten Fielmann-Augenoptiker laden beim Gesundheitstag in Hofamt Priel herzlich zu einem kostenlosen Sehtest ein, nehmen kleine Reparaturen an Brillen vor, reinigen diese und geben gerne Trendempfehlungen zu Fassung und Glas.

Ralf Heins, Leiter der Fielmann-Niederlassung im City Center Amstetten: „Die Brille ist heute ein modisches und zudem sehr beliebtes Accessoire. Sie sorgt nicht nur für gutes Sehen, sondern auch für ein gutes Aussehen, bei Fielmann gar zum Nulltarif.“



GESUNDHEITSFORUM
NIEDERÖSTERREICH



www.gesundheitsforum.at