



Gemeindenachrichten der Gemeinde Hofamt Priel

Ausgabe Oktober

Nr. 8 Jahrgang 30

So 4.11. 2007

Hofamt Prieler

Gesundheitstag

Es wirken mit!

Renate Hochedlinger

Info über Gesundheitsforum

Dr. Tatjana Offenberger

Kinderärztin

Lucia Gussner

Dipl. Physiotherapeutin

Bernhard Splechtna

Dipl. Body-Vitaltrainer

Samariterbund

Persenbeug

Verein der Naturheiler

Brunner Gaby

Lindenapotheke

Persenbeug

NÖ Hilfswerk

NÖ Krebshilfe

Elfriede Scholler

Firma Geyrecker

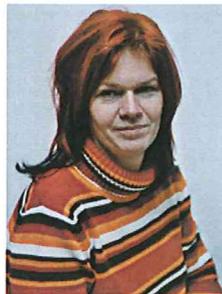
Orthopädie

Roswitha Koch

Staatl. geprüfte Lehrwartin
für Bewegung

Monica Patry

Ontologische Kinesiologin



Liebe Hofamt Prielerin!

Lieber Hofamt Prieler!



**Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts!**

Heuer findet der Gesundheitstag wieder in Kooperation mit dem **Gesundheitsforum Niederösterreich** statt.

Der Gesundheitstag bietet Ihnen wieder die Möglichkeit, sich Informationen und Tipps von Fachkräften zu holen.

Impfungen und Messungen verschiedener Werte werden kostenlos durchgeführt.

Jeder von uns ist aufgefordert Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und damit echte Lebensqualität zu genießen.

Auf Ihren Besuch freuen sich

Gemeinderat
Rosemarie Reithner

Bürgermeister
Friedrich Buchberger

mit ihrem engagierten Team

Gesundheit aktuell

Da im Rahmen des Projektes „Gesunde Gemeinde“ die Erhebung größtes Interesse am Thema „Stressvermeidung“ ergab, hielten im Juli Dr. Bernhard Splechtna, Bodyvital- und Wirbelsäulentrainer und Frau Monica Patry, Dipl. onotologische Kinesiologin dazu einen Informationsabend ab. Die Besucher erfuhren einiges über Stressmechanismen, die wir aus unserer grauen Vorzeit ererbt haben, über den Alltagsstress, der durch Faktoren wie Ernährung, Bewegung und Einstellung ins Negative aber auch ins Positive beeinflusst werden können. Agnes Kilnbeck dazu: „Wir haben sehr viel Interessantes erfahren, jetzt kann sich nur jeder selbst an der Nase nehmen und den ersten Schritt wagen!“

Aus diesem Grund bietet Dr. Bernhard Splechtna ab dem 6. November zusätzlich zu seinem üblichen Programm Entspannungstraining an und Frau Monica Patry, im Jänner 2008 einen Workshop, mit Übungen aus der Pädagogischen Kinesiologie zur Auflösung von Denkblockaden und Stressbewältigung - auch für Erwachsene.

Gruppentraining im Kindergarten Hofamt Priel je 11 Einheiten

(Kosten Erwachsene 60 €, Kinder 30 €)

Wirbelsäulengymnastik	ab	DI	06.11.	18:00 - 19:00 Uhr
Pilates	ab	DI	06.11.	19:15 - 20:15 Uhr
Entspannungstraining	ab	DI	06.11.	20:30 - 21:30 Uhr
Kinderturnen (6-10 Jahre)	ab	DO	08.11.	17:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung: Dr. Bernhard Splechtna 0650/7828654

DAS HILFSWERK IN IHRER GEMEINDE



Dorfplatz 1
3680 Hofamt Priel
07412/53414



Besuchen Sie uns am Gesundheitstag, wir bieten Ihnen gerne unser Angebot für alle Bereiche Ihres Lebens an.

**Auf Ihren Besuch freut sich das engagierte Team des
Hilfswerkes Ysper Donautal**

Hofamt Prieler Gesundheitstag

Sonntag, 4. November 2007

von 09.00 bis 12.00 Uhr

im Gemeindezentrum Hofamt Priel

Erste Hilfe Maßnahmen
Gripeschutzimpfung
Blutdruckmessung, Puls
Blutzucker- und Cholesterinbestimmung
Kinderärztin
Medikamentenrücknahme
Infostand des NÖ Hilfswerkes
Kinderbetreuung
Infostand der Krebshilfe NÖ
Orthopädische Beratung
Physiotherapie
Informationen über richtige Bewegung
Vorträge (siehe Rückseite)
Informationen über ontologische Kinesiologie

Gesundes Buffet

von

Katharina MAYER und Mostheuriger EDER



SCHUHE & ORTHOPÄDIE

Geyrecker

3370 YBBS - 3680 PERSENBEUG

VORTRÄGE

09.00 Uhr **Kleine Rückenschule**
Dr. Bernhard Splechna

10.00 Uhr **Was ist ontologische Kinesiologie**
Monica Patry

11.00 Uhr **Vorstellung vom Verein der Naturheiler**
Impulsreferat Gabi Brunner

**NICHT VERGESSEN Medikamentenrücknahme
AM GESUNDHEITSTAG - So 04.11.2007**

 ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE NIEDERÖSTERREICH

Elfriede SCHOLLER Beratungsstelle
Persenbeug/Gottsdorf
Beratung Tel. 07412/56139
Fax: 07412/56148

 ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE NIEDERÖSTERREICH

Mostheuriger
Josef und Elfi EDER

Rottenberg 13
3680 HOFAMT PRIEL
Tel. 07414/72 24

GESUNDHEITSFORUM | NÖ

www.gesundheitsforum.at

