



Gemeindenachricht Der Gemeinde Hofamt Priel

Ausgabe März

Nr. 2 Jahrgang 29

INFORMATIONSSABEND

DER MENSCH EIN BEWEGUNGSTIER

Wie wichtig ist Bewegung für unser Wohlbefinden ?

**Montag, den 27. März 2006, 19:00 Uhr
GEMEINDZENTRUM HOFAMT PRIEL**

Durchführung

Physio vital - Therapie & Training Weins

Lucia Gussner
(Physiotherapeutin)

DI. Dr. Bernhard Splechtna
(Ökologe, Dipl.Body-Vitaltrainer)

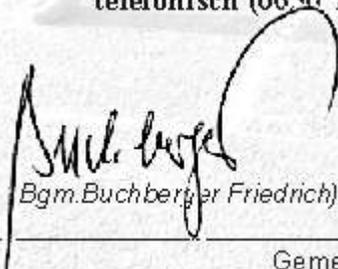
Programm

1. Vortrag: *Der Mensch ein Bewegungstier*
2. Vortrag: *Auch der Rücken kann ´mal zwicken*
3. Vorstellung - Angebote für Gruppentraining (Beginn: nach Ostern)

- Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule
- Rückenfit für Fortgeschrittene
- Stressabbau - Bewegungsspiele und Entspannung
- Kinderturnen

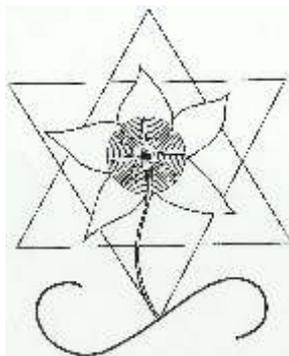


Möglichkeit zur Anmeldung für die Trainingskurse gleich im Anschluss oder
telefonisch (0650 7828654) bzw. per e-mail (b.splechtna@wavenet.at)


Bgm. Buchberger Friedrich

Auf Ihr kommen freuen sich


(GR Reithner Rosemarie)



niederösterreichische
DORF & STADT
 erneuerung

Das Bild zeigt Holunderblüten, die schon seit Ur-Ur-Urgroßmutterzeiten zur Linderung von fiebrigen Erkältungskrankheiten eingesetzt werden. Der Holunder gilt als Apotheke des Bauern, da er in vielen Situationen zum Einsatz kommen kann, er wurde so sehr geschätzt, dass man früher vor dem Holunderbusch aus Achtung und Ehrfurcht den Hut zog. Unsere keltischen und germanischen Vorfahren sahen im Holunderbusch den Eingang zur Göttin Holle, der alten Lichtgöttin.

Hofamt Priel bekommt einen Heilpflanzengarten

In diesem Jahr entsteht ein neuer Heilpflanzengarten, gegenüber der Gemeinde, in Hofamt Priel. Der Dorferneuerungsverein und die *heilpflanzenschule bella donna* haben es übernommen für die Anlegung und Bewirtschaftung des Gartens zu sorgen.

Jetzt werden Bürgerinnen und Bürger gesucht die aus ihrem Garten Ableger für den Heilpflanzengarten spenden wollen.

Gewünscht werden folgende Pflanzen:

Schlüsselblumen, Baldrian, Melisse, Lavendel, Thymian, Rosmarin, Maiglöckchen, Fingerhut, Bohnenkraut, Sonnenhut, Alant, Andorn, Nachtkerze, Frauenmantel, Mutterkraut, Bauernpfingstrose, Eisenkraut, Bärwurz, Salbei, Königskerze, Eibisch, Senf, Tausendgüldenkraut, Malve, Stockrose, Wermut, Fenchel, Minzen, Löffelkraut, Oregano, Mädesüß, Holunder, Weissdorn, Himbeere, Brombeere, Heckenrose, Berberitze, Kornelkirsche



So ähnlich wird der Heilpflanzengarten in Hofamt Priel auch schon im Sommer aussehen.



Die Königskerze wurde früher in Pech getaucht, entzündet und so zur Beleuchtung von Schlössern und Burgen genützt. Als Heilmittel werden auch heute noch ihre Blüten u.a. als Hustenmittel verwendet.



Der Rosmarin ist nicht nur ein leckeres und sehr bekömmliches Gewürz, er hat es auch in sich uns zu erwecken, uns wach zu machen, unseren Kreislauf in Schwung zu bringen und uns für Dinge des Lebens zu begeistern.

Diejenigen, die eine oder mehrere der oben genannten Pflanzen abzugeben haben, melden sich bitte unter folgender Telefonnummer bei Hilla Hatzfeld : 0676 / 622 8 611
Der Termin, zu dem die Pflanzen eingesammelt und eingepflanzt werden, wird in der nächsten Ausgabe der Zeitung bekannt gegeben.



Das Bild zeigt einen Stich der Schlüsselblume aus dem Kräuterbuch von Leonhard Fuchs, das 1543 herausgegeben wurde.

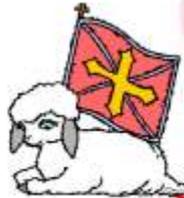
So findet das Wissen um alte Kräutertraditionen und um moderne Anwendungen durch Führungen im Heilpflanzengarten und durch Heilpflanzenseminare und -ausbildungen an der *heilpflanzenschule bella donna* wieder in Hofamt Priel Verbreitung.

Fotos, Bilder und Bildtexte Hilla Hatzfeld *heilpflanzenschule bella donna*

Hobbykunstausstellung - Bauernmarkt

1. April 2006

2. April 2006



im Gemeindezentrum Hofamt Priel

Hobbykunst- ausstellung

Samstag: 1.4.2006 von
09.00 - 17.00 Uhr

Sonntag: 2.4.2006 von
09.00 - 16.00 Uhr

Häkelarbeiten,
Ostergestecke, Schmuck,
Patchwork und Taschen,
Bilder, verzierte Kerzen,
Türkränze, Palmbesen,
Tonfiguren und Kunstkeramik,
Drechselarbeiten,
Holzschalen, Holzschüsseln,
Holzpokale,
Glaskunst (Kerzenständer...),
Reisig- und Schilfprodukte
(Besen, ...)



**EINTRITT
FREI !!!**



Bauernmarkt

Sonntag: 2.4.2006 von
09.00 - 16.00 Uhr

**Spezialitäten vom
Bauern**



Hausgemachte Aufstriche,
Selchspezialitäten,
Saumeisen, Bauernbrot,
Dinkelprodukte, Kümmel,
Waldviertler Graumohn,
Honig, Fruchtsäfte,
Most und Edelbrände

**Auf Ihren Besuch freuen sich
die Aussteller und die Bauern**

Weinverkostung